



Aide Aux Aidants 33 & *Centre Re-Source*

Charte d'engagement éthique

Nous, signataires de la charte d'engagement éthique du Centre Re-Source de Bègles, adhérons à la définition de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) à propos de la santé :

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmitté. »

Le *Centre Re-Source* est un centre de ressources et un espace convivial d'écoute et de conseils, qui accompagne l'individu dans sa globalité, à chaque instant de sa vie pour son mieux-être.

Le *Centre Re-Source* est bien plus qu'un lieu d'activités de thérapie, santé et bien-être, c'est un centre dédié au ressourcement de l'être et à son rééquilibrage intérieur.

Plusieurs activités sont proposées par le *Centre Re-Source* dans un esprit de reconnexion à soi-même et aux autres, de détente et de bien-être.

- ★ Un lieu de co-working où chaque praticien et praticienne rejoignent une communauté d'aidants autour de :
 - **Séances individuelles** autour des soins du corps tels que les massages, la danse, le yoga... ou encore de la détente et de l'éveil de l'esprit telles que la méditation de pleine conscience, la sophrologie, la médiation psycho-corporelle ...
 - **Conférences, séminaires, formations, échanges sur les pratiques ou les thématiques de la santé ...**
 - **Documentation et de spécialistes**, disponibles pour un accompagnement et un soutien sur-mesure pour un quotidien en bonne santé.

Le *Centre Re-Source* se veut être un pont entre l'allopathie et les disciplines complémentaires, énergétiques et naturelles, tenant compte du bien-être global de l'individu et de la société.

Le *Centre Re-Source* propose des solutions innovantes en accord avec soi-même et avec les autres.

L'équipe du *Centre Re-Source*

Centre Re-Source 78 rue Ferdinand Buisson 33130 Bègles